

Szpital Powiatowy w Zambrowie sp. z o.o.	ZAŁĄCZNIK	OD-2	
		OD-2/P-1/Z-15	
Odżywianie (OD)	DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI: DIETA PŁYNNA (KLEIKOWA)	Wydanie	02
		Obowiązuje od	11.03.2024
		Strona	1/1

	Nazwisko	Stanowisko	Data	Podpis
Opracował	Jolanta Jurczak	Dietetyk		
Sprawdził	Katarzyna Paplińska	Koordynator Sekcji Żywienia		
Zatwierdził	Jan Bajno	Prezes		

1. Opis diety

Dietę płynną stosuje się w przypadkach:

- schorzeń przewodu pokarmowego,
- schorzeń wątroby,
- schorzeń trzustki,
- schorzeń pęcherzyka żółciowego,
- po zabiegach operacyjnych,
- wskazanych przez lekarza.

Głównym zadaniem diety płynnej jest złagodzenie pragnienia i dostarczenie niezbędnej ilości płynów. W skład diety płynnej wchodzi: płyny obojętne – niegazowana woda mineralna, napar z rumianku, słaba herbata bez cukru, słaba kawa zbożowa z niewielką ilością odtłuszczonego mleka, kleik.

Kleik sporządzany jest z kaszy jęczmiennej (działa obojętnie, czasami wzdymająco), ryżu (działa zapierająco), płatków owsianych (działa rozwalniająco) oraz kaszy manny (działa obojętnie); dodatkowo podaje się sucharki. Jest to dieta typowo węglowodanowa, niskokaloryczna i stosowana jest 1-3 dni. W miarę poprawy stanu zdrowia chorego, lekarz może wzbogacić kleik dodatkiem mleka, cukru, masła, wywaru z warzyw.

W diecie płynnej nie bierze się pod uwagę wartości odżywczej i energetycznej.